



Zugspitz Region

Gesundheitstag

Sa, 19. Okt. 2019

im Blauen Land · Ohlstadt

Wann & wo?

Sa, 19.10.2019,

10 bis 17 Uhr

Gasthaus zur Post,

Ohlstadt

Eintritt frei!

*Alles
g'hört
zau!*

*Tests &
Messungen*

*Interaktive
Vorträge*

Ernährung

*Mitmach-
Forum*

Entspannung

*Fuß-
messung*

*Kinder-
programm*

*Schuupper-
kurse*

*Fuß-
reflexzonen-
massage*

Bewegung

*Gesund
Kochen*

*Hör- &
Sehtest*

*Tag der
offenen Tür
in der OhlstadtKlinik*

Gesundheits
region *plus*

Landkreis Garmisch-Partenkirchen

geteilt durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege



Das Blaue Land

Weitere Informationen auf
www.dasblauland.de und
www.gesundheitsregion-zugspitz.de

Gesundheitstag

Sa, 19. Okt. 2019

Eintritt frei!

Sa, 19.10.2019, 10 bis 17 Uhr
Gasthaus zur Post, **Ohlstadt**

Gesundheitsvorsorge mit eingebautem Spaßfaktor – das Blaue Land stellt sich vor, unterstützt von der Zugspitz Region GmbH und der Gesundheitsregion^{plus} sowie der Gemeinde Ohlstadt.

Vorträge Lesesaal

- 10:30 **Heil- und Küchenkräuter aus der Region**
Elfi Courtenay, Kräuterpädagogin, Murnau
- 11:00 **Natürliche Kindergesundheit: Kinder behandeln mit Homöopathie, Schüssler Salzen, Pflanzen und Hausmitteln**
Marion Epkes, Heilpraktikerin, Ohlstadt
- 11:30 **„Verbissen“- Auswirkung von Kiefergelenkstörungen auf den Körper**
Dr. Philipp Silber, Zahnarzt; Marion Planz-Bartocha, Osteopathin, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin; Jürgen Wagner, Physiotherapeut, Ohlstadt

12:00-13:00 Uhr PAUSE

- 13:00 **Von Plomben, Narben und Systemen –**
Störfelder und Therapieblockaden in der medizinischen und psychotherapeutischen Praxis
Klaus Kroeker, Heilpraktiker & Therapeut, System-Kinesiologischer Coach LGEZ, Murnau
- 13:30 **Iss Dich Fit ! – Welche Nahrungsmittel sind ideal für meinen persönlichen Stoffwechsel**
Christian Müller, Heilpraktiker & Diplom Sportwissenschaftler, Salzgrotte Garmisch-Partenkirchen
- 14:00 **Raus aus dem Stress – Blockaden und Ängste abbauen!**
Christian Müller, Heilpraktiker & Diplom Sportwissenschaftler, Salzgrotte Garmisch-Partenkirchen
- 14:30 **Gesundheit aus der Mitte heraus – Alternativgedanken aus der Praxis: „Nahrung für Körper, Geist und Seele“**
Claudia Bergstein, Wellness Murnau
- 15:00 **Kinesiologie - Der Perspektivenwechsel**
Kerstin Albrecht, professionelle Kinesiologin DGAK, Ohlstadt
- 15:30 **Psychotherapie – ohne Glaskugel und schwarze Katze**
Caja Schöpf, selbstständige Psychologin und Sportpsychologin, Psychotherapeutin in Ausbildung

Mitmach-Aktionen

- ✓ Yoga im Lesesaal des Rathauses (Zeiten nach Absprache am Stand)
- ✓ Stressmessung
- ✓ Fußreflexzonenmassage
- ✓ Fußanalyse
- ✓ Zahnstrommessung
- ✓ Hautanalyse
- ✓ Notfallbox
- ✓ Bienenprodukte
- ✓ Regionale Köstlichkeiten

Rund um das Rathaus für Sie geöffnet

- ✓ Stephan Riedl – Der Orthopädie Schuhmacher
- ✓ Praxis für Osteopathie Marion Planz-Bartocha
- ✓ Praxis für Physiotherapie Jürgen Wagner
- ✓ Tag der offenen Tür in der Ohlstadtklinik

Kinderprogramm

- ✓ Aufführung Kindertanzgruppe SV Ohlstadt, 15 Uhr



Zugspitz Region