



# Mut zu Mir



**Was ihr schon immer über die Glamourwelt und den Schönheitswahn wissen wolltet!**



**Gesundheitstag der Alpenwelt Karwendel  
Samstag, 12. März 2016 um 14.30 Uhr  
Wallgau - Haus des Gastes**

Was gaukeln uns die Kosmetikindustrie und Medien vor?

Was sind Essstörungen?

Wie kann ich mir und anderen helfen?

