



Herzlich willkommen zum 1. Regionaltag in der Zugspitz Region

wir haben es geschafft: In diesem Jahr findet der erste Regionaltag statt. Regionale Aussteller präsentieren ihre Köstlichkeiten, ihr feinstes und traditionelles Handwerk und regionale Nutztiere zum Streicheln.

Warum ist uns der Regionaltag so wichtig?

Die Landwirtschaft spielt in unserem Landkreis eine wichtige Rolle. Sie stellt hochwertige Lebensmittel her: von einem gesunden Glas Milch über ein saftiges Steak bis hin zu sorgsam gesammelten und angebauten Kräutern. Zudem pflegt und erhält die Landwirtschaft mit ihrer traditionellen Tierhaltung unsere Kulturlandschaft, die für unsere Region prägend ist.

Das traditionelle Handwerk ist in der Zugspitz Region schon lange verwurzelt und macht unsere Region aus. Sei es individuell hergestellter Trachtenschmuck, Selbstgenähtes oder Grillanzünder aus heimischem Holz – die Vielfalt ist groß.

Diese wertvolle Arbeit wollen wir mit dem Regionaltag unterstützen und allen Besuchern stolz präsentieren. Gemeinsam mit dem 4. Gesundheitstag der Gesundheitsregion Plus, die in diesem Jahr den Schwerpunkt auf dem Thema „Gesunde Ernährung“ haben, haben wir eine rundum spannende Veranstaltung geschaffen. Da ist für jeden etwas dabei.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Christine Singer und Lisa Loth

REGIONALES ZUM STAUNEN

1. Regionaltag

IN DER ZUGSPITZ REGION

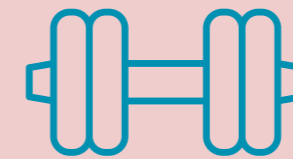
Samstag, 20.10.2018

von 11-17 Uhr, Eintritt frei
Richard-Strauss-Platz
Garmisch-Partenkirchen

- Regionale Köstlichkeiten zum Schlemmen
- Regionale Handwerkskunst zum Staunen
- Regionale Tiere zum Streicheln



Weitere Informationen:
WWW.ZUGSPITZ-REGION-GMBH.DE



G`SUND SEIN, G`SUND BLEIM!

4. Gesundheitstag

IN DER ZUGSPITZ REGION

Samstag, 20.10.2018

von 11-17 Uhr, Eintritt frei
Kongresszentrum
Garmisch-Partenkirchen

- Mitmachforum (Messungen, Tests)
- Show Cooking mit Hans Jörg Betz (bekannt aus „The Taste“ auf Sat1)
- Mobile Kletterwand
- Vortragsreihe: „Gesundheit im Dialog“, Moderator Dr. Stefan Nöldeke (mit Gebärdensprachdolmetscher*in)



Weitere Informationen:
WWW.GESUNDHEITSREGION-ZUGSPITZ.DE



Herzlich willkommen zum 4. Gesundheitstag in der Zugspitz Region

es ist wieder soweit: Der Landkreis freut sich auf den 4. Gesundheitstag und damit auf „den gesündesten Tag des Jahres“.

Mehr als 40 Aussteller aus dem gesamten Landkreis und aus allen Bereichen der Gesundheitsbranche bieten kostenlose Tests und Messungen, sowie attraktive Mitmach-Aktionen rund um die Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Vorsorge und Früherkennung.

Doch damit nicht genug: In diesem Jahr gewinnt der Gesundheitstag durch die Durchführung in Kombination mit dem ersten Regionaltag weiter an Attraktivität. Die Themen Gesundheit und Regionalität ergänzen sich optimal: Insbesondere bei der Ernährung gilt: Regional und saisonal.

Schwerpunktthema unseres diesjährigen Gesundheitstages ist deshalb die gesunde Ernährung. Starkoch Hansjörg Betz wird live demonstrieren, dass gesunde Küche nicht aufwendig sein muss und trotzdem gut schmeckt. Weitere Highlights sind unter anderem eine Kletterwand zum Staunen und Ausprobieren oder die Vortragsreihe „Gesundheit im Dialog“ von und mit Dr. med. Stefan Nöldeke, Chefarzt der Gefäßchirurgie im Klinikum Garmisch-Partenkirchen.

Wir wünschen Ihnen gesunde und genussreiche Stunden und viel Freude beim Besuch des Gesundheitstages.

Hansjörg Zahler und Petra Hilsenbeck

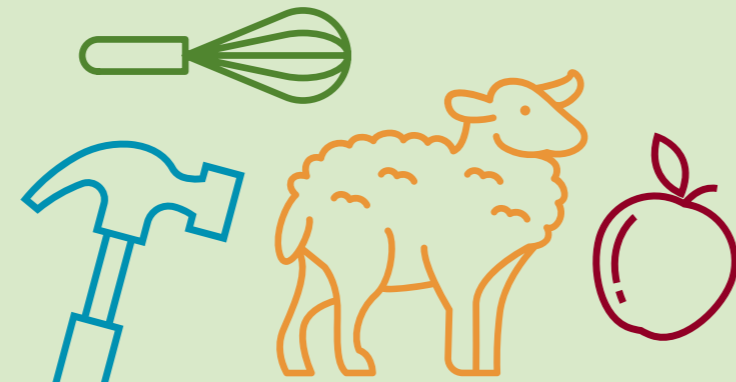


Erleben Sie die Vielfalt der regionalen Produkte aus der Zugspitz Region

Regionale Köstlichkeiten zum Schlemmen:
Milch, Joghurt, Käse, Honig, Schokolade, Nudeln, Rindfleisch, Kaffee, Bier

Regionale Handwerkskunst zum Staunen:
Trachtenschmuck, Heukissen, Hüte, Produkte aus Inser Hoamat,

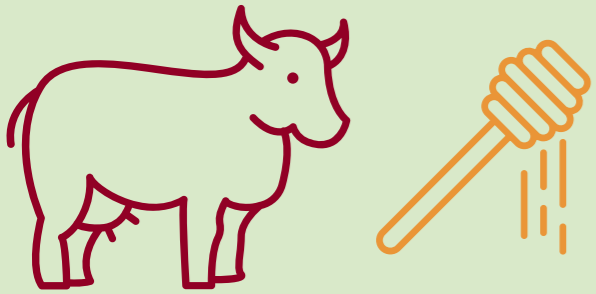
Regionale Tiere zum Streicheln:
Kühe, Schafe, Alpakas



Tipp: Kommen Sie vorbei am 20.10.2018 um 14 Uhr zur Informationsveranstaltung für gemeinsame Regionalvermarktung in der Zugspitz Region - Projekt „Inser Hoamat“ beim Regionaltag (Kongresszentrum Garmisch-Partenkirchen, 1. Stock, Saal Alp Spitze)



Mit der Bayerischen Milchprinzessin Melanie Maier



Aktiv und Gesund leben in der Zugspitz Region

Vortragsreihe Gesundheit im Dialog
Die Vortrags- und Gesprächsreihe von Klinikum Garmisch-Partenkirchen und der vhs unter der Moderation von Dr. med. Stefan Nöldeke, Chefarzt der Gefäßchirurgie im Klinikum Garmisch-Partenkirchen, erstmals dabei am 4. Gesundheitstag. Fachleute referieren zu medizinischen Themen (Dauer 30 Min.) und Sie können Ihre ganz persönlichen Fragen stellen

13:00 Uhr

Das Auge - freie Sicht das ganze Leben?
PD Dr. Hans-Martin Hofmann, niedergelassener Augenarzt, Garmisch-Partenkirchen

14:00 Uhr

Das Herz - ein wunderbares Organ!
Dr. Monteanu, Kardiologie

15:00 Uhr

Ernährung - Faszinierende Fakten
Prof. Hans-Dieter Allescher, Internist Gastroenterologe, Hepatologe, Chefarzt Zentrum für Innere Medizin, Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Die Vorträge werden von Gebärdendolmetscher*innen übersetzt. Ebenso steht eine FM-Anlage zur Verfügung (Anzahl begrenzt)



Show Cooking mit Hans Jörg Betz
Hansjörg Betz (bekannt aus 2017/Sat1 Show „The Taste“) bietet auf dem 4. Gesundheitstag Show Cooking mit regionalen Produkten zum Probieren an. Schauen Sie dem Show Koch beim Zubereiten leckerer Gerichte über die Schultern und lassen Sie sich Tipps aus erster Hand geben.

Kletterscheibe – Boulderscheibe
Gefahrloses Klettern auf dem 4. Gesundheitstag bei geringer Kletterhöhe und Weichbodenmatte. Die Boulderwand dreht sich in beide Richtungen bei unterschiedlicher Geschwindigkeit und ist gleichzeitig in der Neigung verstellbar. Der Kletterer ist ständig in Bewegung. Durch die individuelle Steuerung wird die Anforderung optimal an das Kletterkönnen des Kletterers angepasst. Die Boulderwand wird durch fachlich ausgebildetes Personal betreut.

