

LANDKREIS

Gesundheitstage am 16. und 17. Januar im Kongresszentrum

ckstu-
s Er-
t der
und
eister
Pro-
s 100
t', 54
unk-
imal
erge-

gens
kerei
ech-
mal
chen
kreis
nah-
nton
Karl
sort,
amin
gau,
und

Landkreis – „G'sund sein, g'sund bleim!“ lautet das Motto der ersten Gesundheitstage am 16. und 17. Januar in der Zugspitzregion. Über 30 Anbieter und Gesundheitsexperten aus dem gesamten Landkreis sind im Kongresszentrum vertreten und informieren zwei Tage lang kompetent und abwechslungsreich über verschiedenste Aspekte rund ums Thema Gesundheit. Sie zeigen Interessierten, wie diese ihr Wohlbefinden steigern,

Gesundheit erhalten und Fitness fördern können. Dabei geht es beispielsweise um Themen wie die Vorbeugung von Krankheiten bis hin zur Rehabilitation. Ganz besonders wichtig sind den Veranstaltern, der Kreisentwicklungsgesellschaft und der Gesundheitsregion des Landkreises Garmisch-Partenkirchen, nützliche und nachhaltige Tipps für den Alltag eines Jeden aufzuzeigen. Besucher sollen nicht nur zuhören, sondern auch aktiv mitmachen, ausprobieren und erleben.

Daher werden unter anderem umfangreiche Tests, Messungen, zahlreiche Schnupperkurse und interessante Vorträge geboten. Auch eine Gesundheits-Tombola für die Besucher mit tollen Preisen wird es geben. Der Eintritt ist zu allen Vorträgen, Seminaren, Kursen etc. kostenlos. Geöffnet ist das Kongresszentrum am Freitag, 16. Januar von

13 bis 19.30 Uhr und am Samstag, 17. Januar von 10 bis 17 Uhr. Weitere Informationen und eine

genaue Programmübersicht gibt es unter www.gesundheitstage-zugspitzregion.de.

**Neues aus
Wirtschaft & Kultur**
Nähere Informationen – rufen Sie uns an!

Garmisch-Partenkirchner Tagblatt
U. Halupczok 08821/75712
H. Meier 08821/75710
M. Luttkus 08821/75711
M. Posch-Capraro 08821/75713
anzeigen@gap-tagblatt.de

Murnauer Tagblatt
R. Drexler 08841/610416
Robert.Drexler@murnauer-tagblatt.de

G'sund sein, g'sund bleim!
Gesundheitstage Zugspitzregion 2015
16. und 17. Januar Kongresszentrum Garmisch
Eintritt kostenlos!

Activities shown: Männer-yoga, Kinderbetreuung, Hautanalyse & Blutgruppen-Bestimmung, EKG, Gedächtnis-test & Rückenfit, Kinder-Langlauf-Parcours.